Colegio: NIÑA MARÍA- MENÚ SIN GLUTEN **Mes:** FEBRERO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
3 Arroz Abanda *Merluza enmaizena* c/ensalada Fruta y pan S/G Abanda´s Rice Hake flored with Salad Fruit and bread	**4** Garbanzos estofados Pollo asado al limón c/ensalada Fruta y pan S/G Chickpeas stew Chicken baked with salad Fruit and bread	**5** Puré de verduras Hamburguesa S/G con patatas Fruta y pan S/G Vegetables puree Hamburger with potatoes Fruit and bread	**6** Macarrones S/G con chorizo *Merluza enmaizena* c/ensalada Fruta y pan S/G Macaroni Hake in green sauce w/peas Fruit and bread	**7** Lentejas castellanas *Cinta de lomo* con ensalada Fruta y pan S/G Castilla lentils Tenderloin with salad Fruit and bread	Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726
10 Espaguetis S/G Carbonara Salchichas frescas de pollo con ensalada Fruta y pan S/G Carbonara Spaguetti Sausages with salad Fruit and bread	**11** Alubias Pintas con arroz Bacalao a la Bilbaína con pimientos rojos Fruta y pan S/G Black beans stewed Bilbao's Cod w/peppers Fruit and bread	**12** Crema de calabacín *Filete de cerdo* con ensalada Fruta y pan S/G Zucchini cream Steak with salad Fruit and bread	**13** Judías verdes con tomate Lomo de Sajonia con pure de patata Fruta y pan S/G Green beans with tomato Saxony loin with potatoes puree Fruit and bread	**14** Sopa de cocido S/G Cocido completo con verduras Fruta y pan S/G Cocido soup Cocido madrileño Fruit and bread	Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739
17 Sopa Maravilla S/G Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan S/G Wonder soup Tenderloin with salad Fruit and bread	**18** Guiso de Alubias Blancas Pollo plancha con ensalada Fruta y pan S/G White Beans stew Grillet Chicken w/salad Fruit and bread	**19** Arroz tres delicias Albóndigas S/G en salsa con patatas Fruta y pan S/G Rice three delicacies meatballs in sauce with potatoes Fruit and bread	**20** Patatas a la Riojana Limanda al horno con pisto Fruta y pan S/G Riojana's potatoes stew Grillet Limanda & vegetables Fruit and bread	**21** Garbanzos con verduras Huevos rotos bacon y patatas Fruta y pan S/G Chickpeas with vegetables Broken eggs and potatoes Fruit and bread	Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703
24 **DÍA NO LECTIVO**	**25** **DÍA NO LECTIVO**	**26** *Sopa de fideos S/G* *Merluza enmaizena* ensalada Fruta y pan S/G Noodle soup Flored hake with salad Fruit and bread	**27** Arroz con tomate Pollo Asado con ensalada Fruta y pan S/G Rice with tomato Chicken grilled with salad Fruit and bread	**28** Lentejas hortelanas Tortilla Española c/ ensalada Fruta y pan S/G Lentils with vegetables Spanish omelette with salad Fruit and bread	Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711

www.creciendoconclym.com

*Los menús de infantil están adaptados a las necesidades de su edad.

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

SERVICIO DE RESTAURACIÓN SERCLYM, S.L. A CORUÑA