

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Arroz tres delicias con york, ² zanahoria y guisantes San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca Kcal 698,6 Prot 30,2 lip 24,1 HC 84	Guiso de judías blancas con cebolla, ³ pimientos, zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca Kcal 735,6 Prot 30,13 lip 30,6 HC 91,72	Patatas a la Riojana ⁴ Pollo guisado al chilindrón con cebolla, tomate y pimientos Champiñones rehogados Pan, fruta fresca Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1	Potaje de Garbanzos ⁵ con espinacas Lomo a la plancha Pure de patata Pan, Fruta fresca Kcal 621,6 Prot 24,1 lip 29,9 HC 40,9	Coditos al pomodoro ⁶ con tomate, cebolla, pimienta Merluza orly Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca Kcal 723 Prot 21,20 lip 30,50 HC 102,7
Lentejas Castellanas con chorizo, ⁹ cebolla, pimientos, zanahoria Cinta de Sajonia a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan, fruta fresca Kcal 698,6 Prot 30,2 lip 24,1 HC 84	Sopa Maravilla ¹⁰ Pollo asado en su jugo Patatas panadera Pan, Fruta fresca Kcal: 680,4 Prot: 26,3 Lip: 22,6 HC:92,7	Alubias pintas estofadas con ¹¹ cebolla, pimientos, zanahoria Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca Kcal: 703,4 Prot: 25,4 Lip: 20,0 HC: 105,3	Crema de calabacín ¹² Albóndigas a la jardinera con guisantes y zanahoria Patatas dado Pan, yogurt Kcal: 648,7 Prot: 26,2 Lip: 21,4 HC: 87,8	Paella marinera con mejillones, ¹³ gambas y almejas Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca Kcal: 697,4 Prot: 19,4 Lip: 21,9 HC: 105,5
Macarrones con tomate gratinados ¹⁶ Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca Kcal 730,2 Prot 33,1 lip 24,1 HC 92,2	Judías verdes ¹⁷ con patata y zanahoria Ragout de ternera Patatas dado Pan, Fruta fresca Kcal: 611,31 Prot: 26,71 Lip: 19,78 HC: 81,62	Sopa de Cocido ¹⁸ Cocido Completo con pollo, garbanzos y chorizo Pan, Fruta fresca Kcal 625 Prot 22,1 lip 13,1 HC 98	Arroz a la milanese (queso, ¹⁹ guisantes, zanahoria y tomate) Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, fruta fresca Kcal 610 Prot 17,1 lip 22,7 HC 67,7	Lentejas con verduras ²⁰ Huevos a la cazadora con salsa de tomate, zanahoria y champiñones Patatas bastón Pan, fruta fresca Kcal: 659,2 Prot: 22 Lip: 24,4 HC. 87,8
Arroz con tomate ²³ Salchichas cocidas de pavo Pure de patata Pan, fruta fresca Kcal: 684,2 Prot: 26,1 Lip: 24,8 HC: 88,7	Alubias blancas guisados con ²⁴ cebolla, pimientos, zanahoria Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca Kcal: 697,4 Prot: 19,4 Lip: 21,9 HC: 105,5	Crema de calabaza ²⁵ Filete ruso en salsa española de verduras con roux de carne Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca Kcal: 635,4 Prot: 25,0 Lip: 22,9 HC: 82,2	Espagueti carbonara ²⁶ con nata y bacon Salmon a la menieur Patata panadera Pan, yogurt Kcal: 670,4 Prot: 23,8 Lip: 23,3 HC: 91,3	VACACIONES SEMANA SANTA ²⁷
VACACIONES SEMANA SANTA ³⁰	VACACIONES SEMANA SANTA ³¹			